

PARTENZE INDIVIDUALI



### 1° Giorno

#### arrivo a KATHMANDU

Accoglienza in aeroporto all'arrivo, trasferimento in hotel e tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale, città preziosa e sorprendente, ricca di tesori di straordinaria bellezza: la sua visita si rivela un'esperienza indimenticabile grazie anche all'atmosfera unica,

ai molteplici riti, alle antiche cime che dominano la città, al contatto con la popolazione dalla profonda religiosità e dal senso di ospitalità avvolgente.

### 2° Giorno KATHMANDU - SWAYAMBHUNATH - PATAN - KATHMANDU

Prima colazione. Giornata dedicata alle visite di Kathmandu e della valle, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, tra i più antichi del mondo: una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati che dall'alto sorvegliano incessantemente le umane vicende, i mulini da preghiera e una miriade di vivaci scimmiette. Visita del centro di Kathmandu, con Durbar Square e l'antico palazzo reale, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi intarsiati, la statua del dio Hanuman, e spostamento a Patan, detta anche "città splendida" o "dei mille tetti dorati". Ineguagliabile sito d'arte e di architettura, offre il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e moltissimi altri esempi di straordinaria raffinatezza. Rientro a

Kathmandu e cena in ristorante tipico nepalese con spettacolo di danze tradizionali.

### 3° Giorno KATHMANDU - POKHARA

Prima colazione. Trasferimento a Pokhara, incantevole cittadina ai piedi del massiccio dell'Annapurna, fino a pochi anni fa centro di scambi commerciali per le carovane che scendevano dal Tibet e oggi meta turistica di grande richiamo per la dolcezza del clima e la bellezza del paesaggio. Un rilassante giro in barca sul lago Phewa, e proseguimento delle visite con il tempio Bindyabasini e le David's Falls, cascate che pare derivino il nome da uno sfortunato turista che, secondo la leggenda, vi precipitò trascinato con sé nella caduta la sua compagna. Infine, un'interessante sosta al villaggio dei rifugiati tibetani, artigiani abilissimi. Pernottamento a Pokhara.

### 4° Giorno POKHARA - SARANGKOT - POKHARA

Prima colazione. Escursione a Sarangkot, uno dei centri più famosi nei dintorni che, situato a 1592 metri di altezza, offre un magnifico

panorama delle montagne. Si raggiunge dapprima Sirling Butte in macchina per poi camminare lentamente per circa un'ora e mezzo sino a raggiungere Sarangkot. E da qui, tutt'intorno, il Dhaulagiri, l'Annapurna, l'Hiunchuli, il Fishtail e le altre magnificenti montagne della catena himalayana, giganti della terra, una vista che lascia davvero senza fiato. Rientro a Pokhara.

### 5° Giorno POKHARA - KATHMANDU - PASHUPATINATH - BODNATH - BHAKTAPUR - KATHMANDU

Prima colazione. Volo per Kathmandu e spostamento a Pashupatinath, cinque chilometri ad est. Situata sulle sponde del fiume Bagmati, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Proseguimento per Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione, e, infine, visita di Bhaktapur, detta anche Bhagdaon, la "città dei devoti". Di particolare interesse per l'aspetto medioevale ottimamente conservato, affascina con i templi, il palazzo reale, le porte intagliate, l'atmosfera rarefatta. Rientro a Kathmandu: la speciale cena di arrivederci nel ristorante "Krishnarpan" dello splendido Dwarika's Hotel conclude una giornata densa di emozioni.

### 6° Giorno

#### Partenza da KATHMANDU

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato.



### PARTENZE ESCLUSIVE COLUMBIA

#### > SOLO SERVIZI A TERRA

**ALBERGHI:** Quattro stelle (classif. locale)

**Kathmandu:** Maya Manor;

**Pokhara:** Atithi Resort (o similari)

#### PASTI COME DA PROGRAMMA

da ottobre a marzo 1.395

#### Supplementi:

Camera singola (salvo disp. locale)	280
Visto nepalese (da pagare in loco)	\$ 30
Spese di servizio obbligatorie (da pagare in loco)	40
Iscrizione	50

Assicurazione obbligatoria garanzia Medico, Bagaglio, Annullamento (vedi Polizza "Vacanza Serena") premio 4,5% del costo del viaggio.

minimo 2 partecipanti

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Accompagnatore in lingua italiana dall'inizio alla fine del tour
- Trasferimenti A/R (aeroporti-centro città)
- 5 pernottamenti in hotel di categoria 4 stelle con prima colazione
- 1 cena tipica nepalese con spettacolo di danze tradizionali in ristorante
- 1 cena al ristorante Krishnarpan del Dwarika's
- Ingressi indicati nel programma
- Tutti i trasferimenti e le visite in veicoli privati con aria condizionata e autista
- Volo Pokhara/Kathmandu
- Borsa da viaggio in omaggio

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- I voli dall'Italia
- Le visite facoltative
- Visto consolare
- I pasti non menzionati
- Le bevande
- Le tasse per videocamere e macchine fotografiche ove richieste
- Assicurazione obbligatoria garanzia Medico, Bagaglio, Annullamento (vedi Polizza "Vacanza Serena") premio 4,5% del costo del viaggio
- Tutto quanto non indicato in "la quota comprende"