



Laos Nel cuore del Mekong

Vientiane, Van Vieng, Luang Prabang

dal 28 dicembre al 2 gennaio

CAPODANNO



1° Giorno
ARRIVO A VIENTIANE
Accoglienza all'aeroporto. Sistemazione in hotel. Pasti liberi. Pernottamento.

2° Giorno
VIENTIANE - VAN VIENG
(156 Km.)

Prima colazione in hotel. Visita della capitale del Laos, Vientiane, che è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Visite previste: Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale; il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso; Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale; L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane; Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno. Pranzo in ristorante locale. Successivamente, trasferimento alla volta di Vang Vieng, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Cena Libera. Pernottamento.

3° Giorno
VAN VIENG - LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Nella mattina, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng (14 Km.), che sarà il punto

di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Splendido lo scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Dopo il pranzo in un ristorante locale, trasferimento alla stazione per il treno a Luang Prabang. Arrivo a Luang Prabang. Cena libera. Pernottamento.

4° Giorno
LUANG PRABANG
(Esc. a Khuang Sy) (60 Km)

Dopo la prima colazione in hotel, tour di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico, posizionata nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. Sosta al Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, con una vasta collezione di oggetti preziosi e di statuette rinvenute nei templi della regione. Qui si trova il Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Sosta al Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, un meraviglioso complesso di santuari e templi sacri. Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. Pranzo in ristorante. Visita delle cascate, composte da formazioni calcaree e piscine dai colori turchesi, una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante. Potrete trascorrere un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Cena libera. Pernottamento.

5° Giorno
LUANG PRABANG
(Esc. al Campo degli Elefanti ed alle Grotte di Pakou) (60 Km.)

Prima colazione in hotel. Partite per una nuova esperienza all'Elephant

Village - Mezza giornata con gli elefanti. All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito/sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento. Durata: dalle 8:30 alle 13:00 circa.

Nel pomeriggio, crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang. Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Cena libera. Pernottamento.

6° Giorno
LUANG PRABANG - PARTENZA

Al mattino presto (5:30-6:30), cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sosta in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi (circa 2 ore e 30 minuti).

Note: Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat bisogna lasciare l'hotel alle 05:30 alle 06:30 • I viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. • Si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto • Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.



IN COMPARTICIPAZIONE CON ALTRI OPERATORI

> SOLO SERVIZI A TERRA

ALBERGHI: Tre, quattro stelle (class. locale)

PASTI COME DA PROGRAMMA

2, 9, 16, 23 e 30	novembre*	1.190
7, 14 e 21	dicembre*	1.190
28	dicembre*	1.280
9 e 13	gennaio	1.195
13 e 20	febbraio	1.195
6, 13 e 20	marzo	1.195

Supplementi:

Camera singola (salvo disp. locale)	325
Visto Laotiano (da pagare in loco)	\$ 40
Supplemento volo Hanoi/Luang Prabang (da riconfermare)	300
Spese di servizio obbligatorie (da pagare in loco)	30
Iscrizione	50

* Le partenze di novembre e dicembre prevedono programma capovolto, entrata Luang Prabang, uscita Vientiane.

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5 %) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 2 partecipanti